

Eine Weiterbildung für grüne Mitglieder, die ihre Auftrittskompetenz optimieren möchten

Stimme - Sprechen - Körpersprache

Ein "vergnügliches" Training in Auftrittskompetenz für professionelles Auftreten

Dieses Training stärkt Selbstsicherheit und Freude an der eigenen Wirkung

- du übst deinen persönlichen, öffentlichen Auftritt. Erkundest, probierst aus und erhältst weiterführende Inputs und Feedbacks
- du erfährst, wie du Auftrittskompetenz mit deiner persönlichen Präsenz,
 Körperhaltung und deinem Körperausdruck gestalten kannst
- du erlebst, wie du mit deiner Stimme, deinem Sprechverhalten und deiner Sprechdynamik Zuhörer*innen erreichst
- o du erfährst, was es heisst, kongruent zu sein in Wort- Körper- Ton

Leitung: Lydia Pfister leitet Stimm-, Sprech- und Körpersprachtrainings, trat viele Jahre als Kabarettistin an Fachtagungen auf, bietet Coachings/Supervisionen an. www.lydiapfister.ch

Datum: Samstag, 10. Juni 2023

Zeit: 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Raum 68 im Spheres (www.spheres.cc), Hardturmstrasse 66, 8005 Zürich

Kosten: CHF 180.00 (exkl. Konsumationen) - bitte Geld mitbringen

Falls jemand den Betrag nicht oder nicht vollständig übernehmen kann,

bitte Kontakt mit M.Baetschmann@gmx.ch aufnehmen.

Anmeldung: max. 12 Teilnehmende. Anmelden bis am Samstag, 3. Juni 2023

Abmeldung: bis spätestens 48h vorher an monika.baetschmann@gmx.ch. Angemeldeten,

die ohne Abmeldung nicht erscheinen, müssen wir den Betrag in Rechnung

stellen.

